



Rooibos

ontspan lekker met

Almal het sulke stresvolle dae wanneer dit voel of die wêreld op jou skouers rus. Te veel om te doen en te min tyd ...

Daar is 'n maklike oplossing vir jou stresprobleem. Skink ses koppies Rooibostee per dag!

Min van ons is bewus van die groot invloed wat stres op ons sentrale senuweestelsel het. Dit kan jou fisieke gesondheid beïnvloed. Gesondheidsprobleme soos slapeloosheid, geïrriteerdheid, hoofpyne, sensuspanning en hoë bloeddruk kan als daarmee verbind word.

Rooibostee het 'n merk-

waardige kalmerende effek op die sentrale senuweestelsel en kan help om simptome van stresverwante siektes te verlig.

Jy gryp dalk ook na kafeïenbevattende drankies wat inderwaarheid die simptome kan vererger. Goeie raad om spanning maklik weg te streef is basis Rooibos.

Jy sal ook saamstem dat 'n lang, warm bad vinnige verligting vir jou lyf en siel bring. As jy dus van binne en buite wil herlaai,

volg hierdie wenk: gooi 'n paar koppies Rooibostee in jou badwater. Ontspan dan in die bad met jou koppie Rooibostee byderhand terwyl jy 'n paar lekker teus stresverligting sluk en terselfdertyd somer ook jou vel vertroetel!

 **Rooibos**
for Life

Vir meer inligting oor die voordele van Rooibos, besoek www.sarooibos.org.za.